

Unsere Kurse in der Übersicht

10 Termine 1x wöchentlich

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr		Vinyasa Flow Yoga			Vinyasa Flow Yoga
10.30 Uhr				Pilates	
17.30 Uhr			Rückengymnastik		
18.00 Uhr				Pilates	
18.30 Uhr			Rückengymnastik		
19.00 Uhr	Yoga	Pilates		Pilates	
20.15 Uhr		Vinyasa Flow Yoga	Functional Training	Vinyasa Flow Yoga	

Neuer Kursbeginn: Rückengymnastik 16.10.2019 um 17.30 und 18.30 Uhr

Yoga 21.10.2019 um 19.00 Uhr

Pilates Di. 08.10.2019 um 19.00 Uhr

Pilates Do. 07.11.2019 um 10.30 Uhr / Do. 24.10.2019 um 19 Uhr / Do. 10.10.2019 um 18h

Functional Training (Einstieg jederzeit möglich)

Vinyasa Flow Yoga (Kursleiterin Jessica Schüssler/Anmeldung über www.jessicaschuessler.de)

Einige unserer Kurse werden von den Krankenkassen mit 80% bzw. max. 75 Euro bezuschusst. Dazu geben wir Ihnen gern persönlich Auskunft Tel.: 04101/8123047.

Die Kursgebühr für Yoga beträgt 135 € (90 Minuten), der Rückenkurs beträgt 144 € (12 x á 60 min), Pilateskurs beträgt 120 €, Functional Training beträgt 110 Euro (60 Minuten).